



Kinaesthetics



Kinaesthetics nell'Assistenza in Famiglia

Questo programma tematizza lo sviluppo della competenza di movimento nell'ambito di un compito privato assistenziale e di cura nei confronti di un familiare o di un conoscente.

Le persone che assistono un familiare affrontano grandi sfide nella quotidianità: da un lato vivono la propria vita e dall'altro aiutano una persona che necessita di assistenza nello svolgimento delle attività quotidiane quali alzarsi, lavarsi, vestirsi, sedersi in carrozzina, mangiare ecc. Questo doppio ruolo può portare facilmente ad un sovraccarico ed avere un'influenza negativa sulla salute di tutte le persone coinvolte.

Kinaesthetics parte dal presupposto che offerte di aiuto promuovano la salute e lo sviluppo di una persona che necessita assistenza se questa viene supportata nelle proprie capacità di movimento, nella propria attività e nella propria personale efficacia, in ogni attività quotidiana. Un presupposto per questo è la competenza di movimento di chi assiste.

Nel programma *Kinaesthetics nell'Assistenza in Famiglia* i partecipanti imparano a sviluppare la propria competenza di movimento e ad utilizzarla per incentivare i propri familiari nella loro competenza di movimento. Questo fa sì che i familiari che assistono prestino maggiore attenzione alla propria salute durante la propria attività e che i familiari assistiti possano sviluppare attività propria, mobilità e autonomia. In questo modo tutte le persone coinvolte beneficiano in pari misura di una migliore qualità di vita.

Offerte formative

I corsi elementari del programma *Kinaesthetics nell'Assistenza in Famiglia* vengono svolti da Insegnanti Kinaesthetics formati a riguardo in modo specifico. Su www.kinaesthetics.ch si trova una lista degli insegnanti che lavorano in cooperazione con Kinaesthetics Schweiz e che partecipano, attraverso aggiornamenti regolari, al continuo processo di sviluppo della qualità.